



Martín Valdez Mena

CONTACTO

 www.linkedin.com/in/martin-valdez-mena/

 martinvaldezmena@gmail.com

 +34-675856119

 www.martinvaldezmena.com

 Barcelona, España

CURSOS UX

 **Google UX Design Professional Certificate**
Coursera - Julio, 2024

 **Diseño UX/UI (Diseño de interfaces móviles)**
Universidad La Salle - Octubre, 2024

EDUCACIÓN

 **Master en Terapia Constructivista**
Universidad de Barcelona - Barcelona, España
2017 - 2020

 **Licenciatura en Psicología Clínica**
Universidad de las Américas - Quito, Ecuador
2011 - 2016

HABILIDADES

- Excelente habilidad de comunicación y escucha activa
- Habilidades en técnicas cualitativas como entrevistas y grupos focales, obtenidas a través de la evaluación clínica.
- Capacidad para analizar patrones de comportamiento y necesidades del usuario.

IDIOMAS

- Castellano (Nativo/Bilingüe)
- Inglés (Avanzado/C1)
- Catalán (Básico/B1)

Especialista en comportamiento humano con más de 7 años de experiencia en psicoterapia, transformando estos conocimientos en el diseño de experiencias de usuario (UX). Experto en comprender y analizar las necesidades y comportamientos de las personas para crear soluciones centradas en el usuario. Empático y proactivo, con una sólida formación en investigación y un enfoque basado en datos para mejorar la usabilidad y satisfacción del usuario. Comprometido con la formación continua y apasionado por mejorar la calidad de la experiencia de las personas mediante un diseño intuitivo y funcional.

EXPERIENCIA

PSICOTERAPEUTA

2017-ACTUALIDAD Consulta Privada - Ecuador/España

- **Intervención Personalizada:** Aplicación de modelos cognitivos constructivistas para terapia individual, de pareja y familiar, habilidades aplicables al diseño centrado en el usuario.
- **Desarrollo de Plataformas:** Gestión de una plataforma digital para atención psicológica en línea, experiencia directa relevante para UX en el ámbito digital.
- **Reducción de Malestar:** Desarrollo de estrategias para integrar problemas cotidianos en la vida de las personas, habilidades transferibles a la mejora de la experiencia de usuario.

PSICÓLOGO EN ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON ESQUIZOFRENIA

2018-2023 ACFAMES (Associació Catalana de Familiars de Malalts per Esquizofrènia) - Barcelona, España

- **Atención Psicológica:** Provisión de apoyo a pacientes y familiares, habilidades transferibles a la empatía y comprensión de las necesidades de los usuarios.
- **Manejo Psicoeducativo:** Gestión de espacios psicoeducativos, aplicable al desarrollo de contenido formativo para usuarios.
- **Seguimiento de Casos:** Seguimiento de casos para identificar y cubrir necesidades de las personas, alineado con la mejora continua de productos en UX.

CO-TERAPEUTA EN ESPACIO DE PSICOTERAPIA GRUPAL

2018-2019 CAP "Les Hortes" - Barcelona, España

- **Intervención Grupal:** Facilitación de intervenciones grupales para diversos perfiles, desarrollando empatía y habilidades para la comprensión de diversas necesidades del usuario.
- **Evaluación y Planificación:** Evaluación de perfiles de nuevos participantes y planificación de estrategias de intervención, alineado con la creación de personas y escenarios en UX.

COORDINADOR DE GRUPO DE INVESTIGACIÓN

2016-2017 Universidad de las Américas (Udla) - Quito, Ecuador

- **Capacitación:** Formación de un equipo de 10 personas en el uso de herramientas de evaluación.
- **Gestión de Datos:** Coordinación de la recopilación y análisis de información de la investigación.
- **Colaboración Institucional:** Organización de reuniones con instituciones para la colaboración en proyectos, relevante para la gestión de stakeholders en UX.

ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

2016-2017 Colegio "América Latina" - Quito, Ecuador

- **Evaluación de Necesidades:** Identificación y evaluación de necesidades emocionales, conductuales y sociales al perfil del usuario.
- **Desarrollo de Estrategias:** Diseño de estrategias para mejorar la regulación emocional, control de impulsos, y comportamientos, habilidades transferibles a la mejora de la experiencia de usuario.
- **Asesoramiento:** Colaboración con instituciones educativas y familias para implementar soluciones basadas en necesidades específicas.

INVESTIGADOR E INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL

2014-2015 Universidad de las Américas (Udla) - Quito, Ecuador

- **Investigación en Contexto Social:** Realización de estudios en comunidades indígenas ecuatorianas para entender percepciones y experiencias de maltrato en mujeres.
- **Talleres y Estrategias:** Diseño y ejecución de talleres basados en datos recopilados para abordar y mitigar el problema.
- **Recopilación y Análisis de Datos:** Realización de entrevistas y análisis cualitativo de la información para desarrollar un plan de investigación presentado a la universidad.
- **Gestión de Proyectos:** Coordinación logística de talleres y procesamiento de la información, facilitando una ejecución efectiva del proyecto.